

**FOLGENDE SPORTFACHVERBÄNDE ERKENNEN DIESE VERANSTALTUNG
ALS FORTBILDUNG FÜR TRAINER/INNEN AN:**

Deutscher Alpenverein e.V. Trainer C und B Wettkampfklettern (Leistungssport)
Deutscher Badminton-Verband für A-Lizenz u. B-Lizenz
Badminton Landesverband NRW für FÜ-, B- und C-Lizenz
Westdeutscher Basketball-Verband für C-Lizenzen
Behinderten-Sportverband NRW für Trainerlizenzen in den Sportarten Leichtathletik, Rugby, Schwimmen und Tischtennis
Nordrhein-Westfälischer Bob- und Schlittensportverband
Deutsche Billard-Union für A-, B- und C-Trainer (15 UE für beide Tage)
Eissportverband Nordrhein-Westfalen (Sparten: Eiskunstlaufen, Eistanz und Eishockey) für C-Lizenz (15 UE)
Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen für Fußball-Trainer- C- und B-Lizenzen (8UE)
Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. für A-, B- und C-Trainerlizenzen
Deutscher Handballbund für B- und C-Lizenzen: Anerkennung durch die Landesverbände
Westdeutscher Handball-Verband für B- und C-Lizenzen
Deutscher Hockey-Bund für Trainerlizenzen
Westdeutscher Hockey-Verband für Trainerlizenzen
Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband für C-Lizenz (10 UE)
Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 UE)
Leichtathletik-Verband Nordrhein für C- und B-Lizenz (8 UE)
Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen – Leichtathletik für B- /C-Lizenz(8 UE)
Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf für B- / C-Lizenz (15 UE)
Verband für Modernen Fünfkampf Nordrhein-Westfalen für B- u. C-Lizenz
Pferdesportverband Rheinland und Pferdesportverband Westfalen (5 LE pro Tag; Trainerlizenzen des Verbandes)
Radsporthochschule NRW für B- und C-Trainer
Deutscher Rollstuhl-Sportverband für Übungsleiter B Rehasport und
Kommission Rollstuhlbasketball für Grundlagerschein Kinder / Jugendliche und Trainer C Rollstuhlbasketball
Deutscher Ruderverband für C- und B-Lizenz (15 LE)
Nordrhein-Westfälischer Ruder-Verband für C-Lizenz (15 LE)
Deutscher Rugby-Verband für Trainer-C-Lizenz (15 LE)
Deutscher Schützenbund für A-, B- und C-Lizenz (8 UE)
Schwimmverband Nordrhein-Westfalen für B- und C-Lizenz (Sportarten: Schwimmen, Springen, Wasserball, Synchronschwimmen mit 15 UE)
Deutscher Schwimmverband für A-Lizenzen (8 UE) für Schwimmen
Deutscher Skiverband, DSV-Trainerschule für A-, B-, und C-Lizenz
Westdeutscher Skiverband [siehe DSV-Trainerschule]
Squash-Landesverband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 UE)
Deutscher Tanzsportverband für A-Lizenz (4 UE)
Nordrhein-Westfälische Taekwondo-Union für Trainerlizenzen
Tennisverband Mittelrhein und Niederrhein für B- und C-Lizenz
Westfälischer Tennis-Verband e.V. für C- und B-Lizenz (Teilnahme an beiden Tagen)
Westdeutscher Tischtennis-Verband für B- und C-Lizenz (Teilnahme an beiden Tagen)
Deutscher Turnerbund für B-Lizenz in den Sportarten Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen
Rheinischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (15 UE = beide Tage und 8 UE = ein Tag)
Westfälischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (im Umfang von 15 UE)
Landessportbund NRW für ÜL mit C-Lizenz bei Teilnahme an beiden Tagen (TN am 1. Tag 9 LEs, nur am 2. Tag 5 LEs)
Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband e.V. mit 8 LE für C-Trainer Leistungssport
Deutsche Triathlon Union e.V. für B-Trainerlizenz (15 UE)
Westdeutscher Volleyball-Verband für B- und C-Lizenz (8UE)

VERANSTALTER

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen

in Kooperation mit dem
Landessportbund Nordrhein-Westfalen

und der
Deutschen Sporthochschule Köln,
Deutsches Forschungszentrum für Leistungssport
(momentum)

Tagungsstätte:

Deutsche Sporthochschule Köln
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln

Tel. 0157 89091776
(nur am 25.-26.04.16)

Die Tagungsgebühr beträgt 35,00 €
(inkl. Umsatzsteuer von 7% = 2,45 €)
Die Gebühr enthält:
Teilnahme am Tagungsprogramm,
Tagungsunterlagen

Die Verpflegungskosten (Abendveranstaltung)
betragen 10,00 €
(inkl. Umsatzsteuer von 7% = 0,70 €)

Anmeldung nur Online unter:

<https://doo.net/veranstaltung/3260/buchung>

Für Rückfragen stehen Ihnen zur Verfügung:

Joachim Krins
Tel. 0203 7381-924
Mail Joachim.Krins@lsb-nrw.de

Fotos:
www.lsb-nrw.de/bilddatenbank | Andrea Bowinkelmann
Köln Tourismus GmbH | Can Berber

Deutsche
Sporthochschule Köln
momentum
Das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport Köln


www.sportland.nrw.de



KONGRESS NACHWUCHSFÖRDERUNG NRW 2016

Leistung ohne Limit.
Erfolgsfaktoren der Athletenförderung

25. - 26. April 2016



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



PROGRAMMABLAUF (Stand 09.03.2016)

Montag, 25. April 2016

Leistung ohne Limit - Erfolgsfaktoren der Athletenförderung

- (Hörsaal 1)
- 09:00 Uhr** Anreise, Kaffee (Foyer DSHS)
- 10:00 Uhr** **Grußworte**
Univ.-Prof. Dr. Heiko Strüder
Rektor der Deutschen Sporthochschule Köln
Christina Kampmann
Ministerin für Familie, Kinder, Jugend,
Kultur und Sport des Landes NRW (MFKJKS)
Walter Schneeloch
Präsident des Landessportbundes NRW
- 10:30 Uhr** **Referat 1: Leistung ohne Limit - Duale
Karrieren im internationalen Vergleich**
Prof. Dr. Christoph Breuer (DSHS)
- 11:00 Uhr** **Referat 2: Der Weg an die Weltspitze
trotz Ausbildung und Beruf –
Vorschläge zur Stärkung des Förder-
umfelds der Athleten in der Schweiz**
Dr. Hippolyt Kempf, Eidgenössische Hoch-
schule für Sport Magglingen (EHSM)
- 11:45 Uhr** **Referat 3: Leistungssport und Bildungs-
karriere verbinden: Chronische Belas-
tungen, protektive Ressourcen und
Präventionsansätze**
Prof. Dr. Alfred Richartz,
Universität Hamburg
- 12:30 Uhr** Mittagessen (Mensa DSHS)

- (Leichtathletikzentrum)
- 13:45 Uhr** **Einführung in die Thematik**
Prof. Dr. Joachim Mester (m@mentum)
- 13:50 Uhr** **Metabolische Diagnostik: Tradition und
Innovation**
Dr. Patrick Wahl (DSHS)
- Praxisdemonstrationen
14:15 Uhr **Basketball**
Dr. Karsten Schul (DSHS)
- 14:50 Uhr** **Fußball**
Tim Riedel (Bayer04 Leverkusen)
- 15:25 Uhr** **Zusammenfassung und Diskussion**
- 15:45 Uhr** Kaffeepause (Foyer DSHS)
Posterausstellung (Foyer DSHS)
(Hörsaal 1)
- 16:15 Uhr** **Referat 4: Musikalische Spitzenförderung
im Spannungsfeld zwischen Instrumen-
talausbildung und Schule**
Andreas Heye, Universität Paderborn, Insti-
tut für Begabungsforschung in der Musik
- 16:45 Uhr** **Referat 5: Duale Karriere in NRW**
Wolfgang Fischer (MFKJKS)
NN (Wirtschaftsunternehmen)
- 17:15 Uhr** **Leistung ohne Limit - Gespräche und
Diskussion zu den o.g. Themenbereichen**
Moderation: Claus Lufen, WDR
Teilnehmer u.a. Tina Bachmann, Thomas
Kurschilgen (DLV)
- Ab 18:30 Uhr** Abendveranstaltung (Mensa DSHS)

Dienstag, 26. April 2016

Experten Hearing: Leistung ohne Limit?

- (Hörsaal 1)
- 09:30 Uhr** **Wissen auf dem Prüfstand**
Univ.-Prof. Dr. Joachim Mester
- 10:00 Uhr** **Ausdauer und Kraft: Feindliche Brüder
- molekular betrachtet?**
Univ.-Prof. Dr. Wilhelm Bloch
- 10:30 Uhr** **Knochen, Knorpel und Sehnen:
Versteckte Limits?**
Univ.-Prof. Dr. Gert-Peter Brüggemann
- 11:00 Uhr** Kaffeepause und Snack (Foyer DSHS)
- 11:30 Uhr** **Leistungssport: Limits für die
Gesundheit?**
Univ.-Prof. Dr. Hans-Georg Predel
- 12:00 Uhr** **Limits durch Stress - Stress ohne
Limits?**
Univ.-Prof. Dr. Jens Kleinert
- 12:30 Uhr** **Erlaubtes vs. Unerlaubtes - alte und
neue Limits**
Univ.-Prof. Dr. Mario Thevis
- 13:00 Uhr** **Satellitensymposium**
Trainer- und Wissenschaftsnachwuchs
Kurzvorträge
- 14:15 Uhr** Ende der Veranstaltung