



## Auslandspraktika im Rahmen des Studiums

Informationsveranstaltung im Rahmen der Infowoche  
"Ab ins Ausland" der Fakultät für Kulturwissenschaften

Anke Riebau, Referentin für Internationalisierung





# Gliederung

- 1. Auslandspraktikum – eine gute Idee?**
- 2. Planung und Recherche**
- 3. Anrechnung und Anerkennung**
- 4. Überblick über die Finanzierungsmöglichkeiten**
- 5. Beratung und Anlaufstellen**
- 6. Fragen**

# Auslandspraktikum – eine gute Idee?





## Auslandspraktikum – eine gute Idee?

- Individueller und zielgenauer planbar und auf eigene Bedürfnisse abstimmbar
  - Länge, Ausprägung und Inhalte individualisierbar
- Praktische und internationale Erfahrung sammeln
- Kennenlernen einer (anderen) Arbeitswelt außerhalb des gewohnten Umfeldes
- Berufsrelevante Kompetenzen (Softskills)
- Fremdsprachen lernen und Sprachkompetenzen (weiter-) entwickeln
- (Inter-) kulturelle Erfahrungen & Perspektivwechsel
- Persönliche (Weiter-) Entwicklung

# Planung und Recherche





## Planung und Recherche

### Planungsphasen eines Auslandspraktikums

#### **So früh wie möglich – ca. 12 Monate vorher**

- Eigene Ziele definieren: Was will ICH von einem Auslandspraktikum für mich und meine Zukunft mitnehmen?
- Zu Bewerbungsunterlagen recherchieren
  - Wie erstelle ich einen Lebenslauf? Wie gestalte ich ein Motivationsschreiben?
- Absprache und Sicherung der Anerkennung
- Suche nach einem geeigneten Praktikumsplatz und Bewerbung
- Suche nach Finanzierungsmöglichkeiten und Bewerbung
- Einreisebedingungen für die Zielländer recherchieren



## Planung und Recherche

### Planungsphasen eines Auslandspraktikums

#### **Den Aufenthalt organisieren - ca. > 6 Monate vor Praktikumsantritt**

- Anmeldung des Praktikums/des Moduls/der Studienleistung in PAUL (für 2-Fach BA; im Lehramt nicht notwendig)
- Notwendige Reisedokumente prüfen/beantragen
- Sprachkenntnisse auffrischen und/oder Sprachzertifikat ablegen
- Suche nach einer Unterkunft
- Recherche und Abschluss einer Auslandsranken-, Auslandsunfall- und Haftpflichtversicherung
- Impfschutz auffrischen



## Planung und Recherche

### Planungsphasen eines Auslandspraktikums

#### **Letzte Vorbereitungen - ca. > 3 Monate vor Praktikumsantritt**

- Kontakt zur Praktikumsstelle und persönliche Absprachen intensivieren
- Inhaltliche Planung des Praktikums intensivieren und ggf. vorbereiten
- Sammlung von Informationen zur Reise und zum Transfer in das Zielland und zur Praktikumsstelle
- Einreichen aller nötigen Dokumente an der UPB
- Ggf. Besuch von Vorbereitungsworkshops
  - z.B. interkulturelle Vorbereitung, Berufsfeldpraktika-Vorbereitungsworkshop



# Planung und Recherche

## Recherchemöglichkeiten

### Außerschulische Praktika:

- DAAD: [www.daad.de](http://www.daad.de)
- RAUS VON ZU HAUS: [www.rausvonzuhause.de](http://www.rausvonzuhause.de)
- Eurodesk / Wege ins Ausland: [www.wege-ins-ausland.org/eurodesk/](http://www.wege-ins-ausland.org/eurodesk/)
- ZAV – Zentrale Auslands- und Fachvermittlung: [www.zav.de](http://www.zav.de)
- ASA-Programm: <https://asa.engagement-global.de>
- Active abroad: <https://www.activeabroad.de>
- Kulturweit: [www.kulturweit.de](http://www.kulturweit.de)
- Weltwärts: [www.weltwaerts.de](http://www.weltwaerts.de)

# Anrechnung und Anerkennung





## Anrechnung und Anerkennung

### Allgemein

**Alle Praktika, die im Studienverlauf (verpflichtend) vorgesehen sind, können auch im Ausland absolviert werden!**

Generell gilt:

- Auslandspraktika ab einer Länge von vier Wochen **können für den verpflichtenden Auslandsaufenthalt** angerechnet werden
- Auslandspraktika können als **Pflichtpraktika** angerechnet werden
  - z.B. Berufsfeldpraktikum im Lehramt
- Freiwillige Auslandspraktika können im EFBA/ZFBA sowie EFMA/ZFMA als **Zusatzleistungen** eingetragen werden



## Anrechnung und Anerkennung

### Spezifisch

#### **Für EFBA/ZFBA und EFMA/ZFMA gilt:**

- Es gibt keine Anmeldefristen/Deadlines für die Anmeldung in PAUL
- Teilweise werden Praktika noch „auf Papier“ angemeldet und zertifiziert
- Einzig nötige Anmeldung in PAUL ist die Modulanmeldung für das Praktikum

#### **Für außerschulische Praktika im Lehramt gilt:**

- Fristen für die Anmeldung des Berufsfeldpraktikums beachten  
(Informationen hierzu vom PLAZ)

# Überblick über Finanzierungsmöglichkeiten für Auslandspraktika

# Erasmus+

## Förderung für ein Auslandspraktikum im europäischen Ausland



## Erasmus+ Förderung für ein Auslandspraktikum im europäischen Ausland

- **Was?** Förderung für Auslandspraktika
- **Wo?** im europäischen Raum (plus Partnerländer)
- **Wer?** Studierende der UPB können sich auf das Erasmus+-Stipendium bewerben



# Erasmus+ Förderung für ein Auslandspraktikum im europäischen Ausland

## Das (Teil-)Stipendium

- Förderung für Studierende, die ein verpflichtendes oder freiwilliges Praktikum im Erasmus+ Raum absolvieren werden
  - **Programmländer** sind:
    - Die EU-Mitgliedstaaten sowie
    - Island, Liechtenstein, Nordmazedonien, Norwegen, Serbien und die Türkei
- Förderhöhe richtet sich nach Ländergruppe des Ziellandes
- Top-Ups für Erstakademiker\*innen, erwerbstätige Studierende, Studierende mit Kind(ern), Behinderung(en) und/oder chronischen Erkrankung(en)
  - Beantragung der Top-Ups über Mobility Online



# Erasmus+ Förderung für ein Auslandspraktikum im europäischen Ausland

## Die Voraussetzungen und Ihre Pflichten

### Voraussetzungen

- Dauer: mind. zwei Monate (60 Tage)
- Es muss sich um ein Vollzeitpraktikum handeln (> 32 Stunden/Woche)
- Das Praktikum muss einen inhaltlichen Bezug zu Ihrem Studium aufweisen
- Bewerbungsunterlagen müssen spätestens sechs Wochen vor Praktikumsbeginn eingereicht werden
- Das Praktikum muss an einer förderbaren Institution absolviert werden



# Erasmus+ Förderung für ein Auslandspraktikum im europäischen Ausland

## Die Voraussetzungen und Ihre Pflichten

### **Pflichten**

Fristgerechtes Einreichen bestimmter Unterlagen

#### **Vor der Mobilität**

- Learning Agreement "Before the Mobility"
- CV und Motivationsschreiben
- Ggf. Dokument Green Travel und Top-Up-Anträge
- Einverständniserklärung  
Datenverarbeitung/-weitergabe

#### **Nach der Förderzusage**

- Grant Agreement
- Studienbescheinigung
- Datenabfragedokument für das Finanzamt
- Ggf. Online-Sprachtest (bei Nicht-Muttersprachler\*innen)



# Erasmus+ Förderung für ein Auslandspraktikum im europäischen Ausland

## Die Voraussetzungen und Ihre Pflichten

### **Pflichten**

Fristgerechtes Einreichen bestimmter Unterlagen

#### **Während der Mobilität**

- Learning Agreement "During the Mobility"

#### **Nach der Mobilität**

- Learning Agreement "After the Mobility" oder qualifiziertes Praktikumszeugnis
- Online-Erfahrungsbericht
- Ggf. Online-Sprachtest (bei Nicht-Muttersprachler\*innen)
- Ggf. Bestätigungsnachweis für Pflichtpraktika (z.B. Auszug aus PAUL)



# Erasmus+ Förderung für ein Auslandspraktikum im europäischen Ausland

## Bewerbung und Auswahlkriterien

### **Bewerbung**

Fristgerechtes Einreichen der Unterlagen "Vor der Mobilität"

### **Auswahlkriterien**

- Geeigneter Praktikumsplatz, der Inhalte des Studiums aufgreift bzw. vertieft und dem aktuellen Studienniveau entspricht
- Vollständig und fristgerecht (6 Wochen vor Praktikumsbeginn) eingereichte Bewerbungsunterlagen
- eine überzeugende, schriftlich dargelegte Motivation
- Bewerbungszeitpunkt (first come, first served)



# Erasmus+ Förderung für ein Auslandspraktikum im europäischen Ausland

## Die Förderhöhe für Programmländer

### Die Förderhöhe ist in drei Ländergruppen eingeteilt

<b>Ländergruppe 1:</b>	Monatssatz 600,00 Euro
<b>Ländergruppe 2:</b>	Monatssatz 540,00 Euro
<b>Ländergruppe 3:</b>	Monatssatz 540,00 Euro

**Top Ups** (Chancengleichheit und Inklusion): 250€/Monat

#### Ländergruppe 1

Dänemark, Finnland,  
Irland, Island,  
Liechtenstein, Luxemburg,  
Norwegen, Schweden

#### Ländergruppe 2

Belgien, Frankreich,  
Griechenland, Italien,  
Malta, Niederlande,  
Österreich, Portugal,  
Spanien und Zypern

#### Ländergruppe 3

Bulgarien, Estland, Kroatien,  
Lettland, Litauen, Nord-Mazedonien,  
Polen, Rumänien, Serbien, Slowakei,  
Slowenien, Tschechien, Türkei und  
Ungarn

# **PROMOS**

## Förderung für ein Auslandspraktikum im außereuropäischen Ausland



## PROMOS Förderung für ein Auslandspraktikum im außereuropäischen Ausland

- **Was?** Auslandspraktikum von 4 Wochen bis 6 Monaten
- **Wo?** Weltweit (= außereuropäisch)
- **Wer?** Studierende, die ein Praktikum außerhalb des Erasmus+ -Raumes absolvieren



# PROMOS Förderung für ein Auslandspraktikum im außereuropäischen Ausland

## Das (Teil-)Stipendium

- Förderung für Studierende, die ein Praktikum außerhalb des Erasmus+-Raumes absolvieren
- Förderung für Studienaufenthalte von mindestens 1 Monat, aber maximal 6 Monate
- Förderhöhe richtet sich nach Ländergruppe des Ziellandes



# PROMOS Förderung für ein Auslandspraktikum im außereuropäischen Ausland

## Die Bewerbung, die Fristen, das Auswahlverfahren

- Für Aufenthalte während des Sommersemester 2026 22.12.2025 **Beendet** 2.2026
- Für Aufenthalte während des Wintersemesters 2026/27 20.04.2026 – 08.06.2026

### Ablauf des Bewerbungs- und Auswahlverfahrens

- Abgabe der Bewerbungsunterlagen im International Office (via E-Mail an [io-promos@zv.upb.de](mailto:io-promos@zv.upb.de))
- Bewerbungen werden im International Office hinsichtlich ihrer Vollständigkeit und ihrer Förderwürdigkeit geprüft und anschließend an die PROMOS-Auswahlkommission weitergeleitet.
- Bewerber\*innen erhalten ca. 2 Monate nach Ablauf der jeweiligen Bewerbungsfrist eine Rückmeldung zu ihrer Bewerbung



# PROMOS Förderung für ein Auslandspraktikum im außereuropäischen Ausland

## Die Bewerbung, die Fristen, das Auswahlverfahren

### Auswahlkriterien

- Die Qualifikation und Leistung der\*des Studierenden
- Die Sinnhaftigkeit des geplanten Aufenthalts in Bezug zum bisherigen Studium
- Vorhandene Sprachkenntnisse
- Der Grad der Vorbereitung des Studierenden
- Lehr- und Forschungsmöglichkeiten
- Das Engagement in der akademischen Selbstverwaltung und in hochschulpolitischen Belangen
- Die Fähigkeit zur Kommunikation und Interaktion über die Grenzen des eigenen fachlichen Horizontes hinaus
- Soziales und kulturelles Engagement sowie Interessen



# PROMOS Förderung für ein Auslandspraktikum im außereuropäischen Ausland

Die Bewerbung, die Fristen, das Auswahlverfahren

## **Einzureichende Bewerbungsunterlagen**

- PROMOS-Bewerbungsformular
- Tabellarischer Lebenslauf (in deutscher Sprache)
- Motivationsschreiben inkl. Beschreibung des Studienvorhabens (max. 2 DIN-A 4 Seiten)
- Immatrikulationsnachweis der Universität Paderborn
- Praktikumsbestätigung der Praktikumsinstitutionen
- Aktuelles Transcript of Records (falls ein BA-Abschluss vorhanden, zusätzlich Zeugnis einreichen)
- Aktueller Nachweis über das Sprachniveau der Sprache im Praktikum



# PROMOS Förderung für ein Auslandspraktikum im außereuropäischen Ausland

## Die Förderhöhe

### Unterschiedliche, länderspezifische Förderpauschalen (plus ggf. Reisekosten)

**Monatliche Teilstipendienrate:** zwischen 300,00 und 500,00 Euro (je nach Zielland)

Zusätzliche Reisekostenpauschale: Höhe der Pauschale ist länderspezifisch

#### Beispielraten

Australien	450,00 mtl. plus 1.500,00 Euro Reisekostenpauschale
Brasilien	450,00 mtl. plus 1.450,00 Euro Reisekostenpauschale
Island	350,00 mtl. plus 750,00 Euro Reisekostenpauschale
Kanada (West)	350,00 mtl. plus 1.375,00 Euro Reisekostenpauschale
Südkorea	450,00 mtl. plus 1.175,00 Euro Reisekostenpauschale
USA (Ost)	350,00 mtl. plus 1.075,00 Euro Reisekostenpauschale

# Fakultätsförderung für freiwillige Auslandspraktika der Fakultät für Kulturwissenschaften





## Fakultätsförderung für freiwillige Auslandspraktika der Fakultät KW

- **Was?** Auslandspraktika von 3 bis 8 Wochen (max. 59 Tage Länge)
- **Wo?** Weltweit und Erasmus+
- **Wer?** Studierende, die keine andere Fördermöglichkeit (z.B. Erasmus+ oder PROMOS) nutzen können



## Fakultätsförderung der Fakultät KW

### Das (Teil-)Stipendium

#### **Bewerbungsfristen:**

Für Aufenthalte zwischen 01.02. und 31.07.

01. November – 15. Dezember

Für Aufenthalte zwischen 01.08. und 31.01.

01. Mai – 15. Juni

#### **Ablauf des Bewerbungs- und Auswahlverfahrens**

- Abgabe der Bewerbungsunterlagen digital bei Anke Riebau, Fakultät KW
- Bewerbungen werden hinsichtlich ihrer Vollständigkeit und ihrer Förderwürdigkeit geprüft und die Auswahl entsprechend der Passung getroffen
- Bewerber\*innen erhalten ca. 2-4 Wochen nach Ablauf der jeweiligen Bewerbungsfrist eine Rückmeldung zu ihrer Bewerbung



## Fakultätsförderung der Fakultät KW

### Die Voraussetzungen und Fristen

#### Voraussetzungen

- Dauer: 3 bis zu 8 Wochen (max. 59 Tage Länge)
- Es muss sich um ein Vollzeitpraktikum handeln  
( $> 32$  Stunden/Woche oder  $> 15$  Stunden/Woche Präsenz im Praktikum plus Vor- und Nachbereitungszeit (nachgewiesen))
- Das Praktikum muss einen inhaltlichen Bezug zu Ihrem Studium aufweisen
- Bewerbungsunterlagen müssen fristgerecht eingereicht werden



## **Fakultätsförderung der Fakultät KW**

### Einzureichende (Bewerbungs-) Unterlagen

#### **Unterlagen zur Bewerbung**

- CV und Motivationsschreiben, welches das Praktikumsvorhaben darlegt
- Offizielle Praktikumszusage der Praktikumsinstitution
- Einverständniserklärung zur Datenverarbeitung und -weitergabe
- Ausgefüllte und unterschriebene Annahmeerklärung

#### **Unterlagen nach Förderzusage und Beendigung des Praktikums**

- Offizielles Praktikumszeugnis/-bestätigung
- Erfahrungsbericht

# Auslands-BAföG





## Auslands-BAföG

- **Was?** Zusätzliche Finanzierung für die Zeit Ihres studienbezogenen Auslandsaufenthaltes
- **Wo?** Weltweit
- **Wer?** Studierende der UPB



## Auslands-BAföG

### Die Förderung im Allgemeinen

- Förderung für Studierende, die ein studienbezogenes Auslandspraktikum absolvieren
- Förderung für die Dauer des Auslandspraktikums
- Förderhöhe ist im Einzelfall von der\*dem Studierenden zu errechnen und zu beantragen



# Auslands-BAföG

## Das Einreichen der Unterlagen, die Fristen

### **Bewerbungs“frist“**

- Antrag frühzeitig, mindestens ein halbes Jahr vor Reiseantritt, stellen

### **Einreichen der Unterlagen**

- Der Antrag auf Auslands-BAföG muss beim zuständigen Auslandsamt gestellt werden (nicht beim Studierendenwerk Paderborn!)
- Zuständige Auslandsämter, je nach Zielland, können hier gefunden werden: [Webseite Auslands-BAföG](#)
- Auslands-BAföG-Formblatt 6 kann von Anke Riebau für die Fakultät KW unterzeichnet werden
  - Formular muss hierfür vorher vollständig von den Studierenden ausgefüllt werden!



# Auslands-BAföG

## Die Förderhöhe

**Monatliche Höhe des Auslands-BAföGs ist vom individuellen Einzelfall abhängig und muss individuell beantragt werden**

Auch Studierende, die kein Inlands-BAföG erhalten, können ggf. Auslands-BAföG erhalten (informieren Sie sich)

### Mögliche finanzielle Förderung

- (für nachweisbar notwendige Studiengebühren bis zu 5.600 Euro für maximal ein Jahr)
- für Reisekosten für Studierende
  - innerhalb Europas für eine Hin- und eine Rückreise je 250,00 Euro
  - außerhalb Europas für eine Hin- und eine Rückreise je 500,00 Euro
- für eventuelle Zusatzkosten der Krankenversicherung,
- für höhere Lebenshaltungskosten außerhalb der EU und der Schweiz vom jeweiligen Land abhängige Auslandszuschläge

# **Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD) und andere Fördergeber\*innen**





# Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD) und andere Fördergeber\*innen

## Stipendiendatenbank des DAAD

- Individualstipendien und verschiedene Förderprogramme, die sowohl studienniveau-, fakultäts-, studiengangs-, ziellands- und auslandsaufenthaltsartabhängig sind
- Individuell filterbar
- In der Förderhöhe teilweise sehr viel höher als interne Fördermöglichkeiten
- Unterschiedliche Fristen und verschiedene Förderhöhen und -dauern
- Nicht nur Fördermöglichkeiten vom DAAD selbst, auch von anderen Fördergeber\*innen (z.B. Stiftungen, etc.)
- Kompetitiver als interne Fördermöglichkeiten



# Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD) und andere Fördergeber\*innen

## Beispielhafte Stipendienprogramme

Kurzstipendien für Praktika im Ausland (DAAD)

- 40 Tage bis maximal 3 Monate Auslandspraktikum (Bsp. Spanien = 350 Euro mtl. plus Reisekostenzuschuss)

Kombinierte Studien- und Praxissemester im Ausland (DAAD)

- Mind. 7–12 Monate (Bsp. Kolumbien = 1225 Euro mtl. plus Reisekostenzuschuss)

Carlo-Schmid-Programm für Praktika in internationalen Organisationen und EU-Institutionen (DAAD)

- 4 – 6 Wochen (Programmlinie A) oder 4 – 8 Monate (Programmlinie B)



## Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD) und andere Fördergeber\*innen

### Beispielhafte Stipendienprogramme

Deutsch-Französisches Jugendwerk (DFJW): Stipendium für ein studiengebundenes Praktikum

- 4 – 12 Wochen Praktikum (300 Euro mtl. zzgl. Fahrtkostenpauschale)

Deutsche UNESCO-Kommission: Freiwilligendienst kulturweit

- 6 – 12 Monate Praktikum an einer Institution im Bereich Kultur- und Bildungspolitik (350 Euro mtl. zzgl. Reisekosten und Zuschüssen)

Engagement Global: ASA-Programm

- 3 – 6 Monate entwicklungspolitische Praktika (Zuschuss zu Reise- und Lebenshaltungskosten (ca. 800€ mtl., je nach Partnerland; Versicherungen)

# Beratung und Anlaufstellen





## Beratung und Anlaufstellen

### Allgemeine Beratung zu Fördermöglichkeiten an der Fakultät KW:

- Referentin für Internationalisierung, Fakultät für Kulturwissenschaften: **Anke Riebau**

### Spezifische Beratung zu den internen Förderprogrammen im International Office:

**Mara Kösters**

PROMOS und Erasmus+

### Beratung bei den Ansprechpartner\*innen Ihrer Fächer



# Fragen

Haben Sie Fragen oder Anregungen, die Sie gern mit uns diskutieren würden?

Anke Riebau ·

Außerschulische Praktika im Ausland

