



UNIVERSITÄT PADERBORN
Die Universität der Informationsgesellschaft



"Gesund Musizieren" ÖGfMM Symposium 2013

22.-23. März 2013 in Wien, Österreich

Universität für Musik und darstellende Kunst Wien

DOPPELBELASTUNG IN DER AUSBILDUNG MUSIKALISCH (HOCH)BEGABTER JUGENDLICHER

Andreas Heye, Universität Paderborn

Die Forschungsarbeit untersucht das subjektive Stressempfinden und Coping-Verhalten musikalisch (hoch)begabter Jugendlicher, die neben der Regelschule ein Musikstudium absolvieren. Zudem wird die Sichtweise ihrer engsten Bezugspersonen (Familienmitglieder, Freunde, Schul- und Instrumentallehrer) erhoben. Mittels Einzelinterviews sowie standardisierten Fragebögen (u.a. ILK, Matzejat & Renschmidt 2006) wurden bislang 15 Jungstudenten des Detmolder Jungstudierenden-Instituts und deren Eltern befragt. Die Ergebnisse zeigen, dass die Jungmusiker häufig Probleme in den Bereichen *Schule*, *körperliche Gesundheit* und *soziale Kontakte* haben. Ferner sind die Jungstudenten mit alltäglichen Mehrfachbelastungen konfrontiert, deren Bewältigung nur mit Unterstützung ihrer Eltern möglich ist.