



Das sind meine
aktuellen
Heraus-
forderungen

Daran bemerke
ich, dass es mir
nicht so gut
geht

Gestärkt
durch den
Winter

Das kann ich
dann dagegen
tun

Das ist mein
größter
Weihnachts-
wunsch

Mein Motto
für dieses
Semester

Diese Strategien
helfen mir
besonders bei
Motivations-
schwierigkeiten

